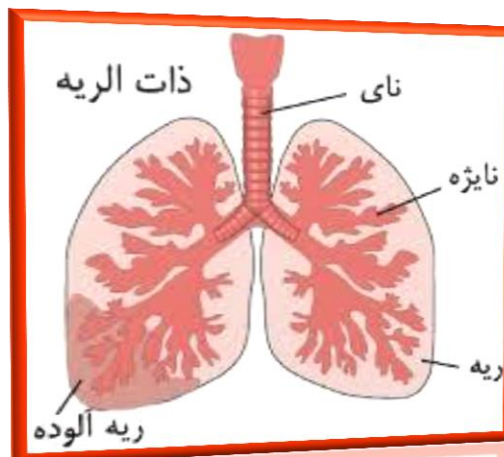




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید دکتر بهشتی بندر انزلی

در مورد ذات الریه (عفونت ریه) چه می دانید؟



تهیه و تنظیم: آمنة دارینی کارشناس پرستاری

بخش آی سی یو

بیمارستان شهید دکتر بهشتی بندر انزلی

تاریخ تدوین: زمستان ۱۴۰۲

تاریخ ویرایش بهار ۱۴۰۴

از بخور گرم استفاده کنید و هوای اتاق را مرطوب نگه دارید

روزی ۲ یا ۳ بار پشت سر هم نفس عمیق بکشید .

علائم هشدار دهنده

اگر تنفس تند یا دردناک دارید .

اگر سرفه خونی یا تغییر رنگ خلط دارید .

اگر کاهش وزن یا تعریق شبانه دارید .

اگر درد قفسه سینه دارید که با نفس کشیدن بدتر می شود . در صورت بروز این علائم به پزشک معالج یا اورژانس مراجعه کنید.

گروه هدف : مبتلایان به عفونت ریه و همگانی
آدرس بیمارستان : گیلان ، بندر انزلی ، کیلومتر ۵ جاده
آستارا ، کلویر ۲ ، بیمارستان شهید دکتر بهشتی
تلفن بیمارستان : ۰۱۳۴۴۵۰۲۰۰۵
سایت

بیمارستان : anzalih.gums.ac.ir



در مورد درمان عفونت ریه چه می دانید؟
اگر عفونت ریه خفیف باشد با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است . در نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشید .

در مورد پیشگیری از عفونت ریه چه می دانید؟
بهداشت را خوب رعایت کنید . دست های خود را به طور مرتب بشوید یا از ضد عفونی کننده های الکلی استفاده کنید .

به اندازه کافی بخوابید .
سیگار نکشید و از مصرف مشروبات الکلی خودداری کنید .
به طور منظم روزی ۱۰ دقیقه ورزش کنید .
واکسن بزنید . واکسن هایی برای پیشگیری از برخی از انواع ذات الریه (عفونت ریه) و آنفولانزا در دسترس هستند . وضعیت واکسیناسیون را با پزشک خود بررسی کنید .

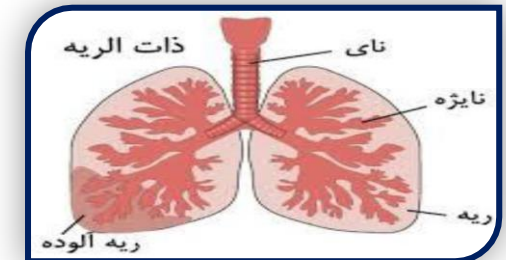


یک رژیم غذایی سالم داشته باشید .

ممدجوى عزيزاين بروشور آموزشى (بمفلى) شامل اطلاعاتى در باره مراقبت و درمان از خودتان است. اميدواريم با رعايت نكات ذكرشده در آن، شاهد بهبوديتان باشيم.

ذات الریه (عفونت ریه) چیست ؟

ریه انسان نیز مانند هر عضو دیگری از بدن ممکن است به عفونت های مختلف دچار گردد. ذات الریه، پنومونی یا (سینه پهلوی) به التهاب یکی از ریه ها یا هر دوی آن ناشی از عفونت گفته می شود .



در مورد علائم بیماری ذات الریه (عفونت ریه) چه می دانید ؟

نشانه های ذات الریه پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از بروز بیماری در بدن پدیدار می شود. اما ممکن است که سرعت بروز این علائم آهسته تر نیز باشد و تا چندین روز به طول بیانجامد. این امکان وجود دارد

میکروبی که عامل سرماخوردگی بوده به ریه راه پیدا کند و سبب بروز عفونت ریه گردد. علائم کلی عفونت ریه شامل: تب حدود ۴۰ درجه به همراه لرز سرفه عادی یا سرفه خلط دار به رنگ سبز و زرد و یا خونی

در برخی موارد احساس کم آوردن نفس به خصوص در زمان تحرک بالا

کاهش اشتها و تهوع

خستگی زیاد

احساس درد تیز و خنجری در قفسه سینه

بالا رفتن میزان تعریق و کبود شدن ناخن ها و لب منگی بخصوص در افراد با سنین بالا و همچنین تند شدن تعداد تنفس و نبض فرد نیز می تواند از نشانه های بروز این بیماری باشد .



علائم ذات الریه

در مورد علت به وجود آورنده ذات الریه (عفونت ریه) چه می دانید ؟

انواع مختلفی از قارچ ها ، ویروس ها و باکتری ها می توانند موجب عفونت ریه باشند . وارد شدن مقدار کمی غذا ، استفراغ ، مایات از دهان به داخل ریه ها هم می تواند عامل عفونت ریه باشد .

در مورد عوامل خطر ابتلا به عفونت ریه چه می دانید؟

سیگار کشیدن یا تنفس هوای آلوده ، بیماری های قلبی ، دیابت (قند خون) ، بیماری های کبدی ، اختلالات مغزی مانند : سکته مغزی و زوال عقل و بیماری های ریه می باشد .

در مورد عوارض عفونت ریه چه می دانید؟

حضور باکتری در جریان خون : باکتری هایی که از ریه های شما وارد جریان خون می شوند می توانند عفونت را به سایر اندام ها منتقل کنند و باعث نارسایی اندام شوند.

دشواری در تنفس ، تجمع مایع در اطراف ریه ها

آبسه ریه : اگر در یک حفره در ریه چرک جمع شود، آبسه ایجاد می شود.